

Утверждена
постановлением Правительства
Республики Таджикистан
от 30 октября 2010 г.
№ 560

Национальная программа
формирования здорового образа жизни
в Республики Таджикистан на период 2011-2020 годы

1. Определение терминов

ЗДОРОВЬЕ – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

ОБРАЗ ЖИЗНИ – совокупность конкретных подходов каждого человека к использованию ресурсов и возможностей, представляемых ему социальными условиями, традициями, образованием и рыночными отношениями.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – типичные для данной общественно-экономической формации виды, типы, способы жизнедеятельности человека, укрепляющие адаптивные возможности его организма, способствующие полноценному выполнению им социальных функций и достижению активного долголетия.

ВАЛЕОЛОГИЯ – область профилактической медицины, изучающая теорию и практику по формированию, сохранению и укреплению здоровья индивида посредством расширения его возможностей приспосабливаться к изменяющимся факторам среды.

ЛИЧНАЯ И ОБЩЕСТВЕННАЯ ГИГИЕНА – наиболее важный компонент общей гигиены, поскольку обращен буквально к каждому коллективу и отдельному человеку, в зависимости от его возраста, пола, рода занятий, условий проживания. Она способствует появлению таких стереотипов и форм поведения, которые поддерживают состояние равновесия между организмом и окружающей средой его природно-социальной средой.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ – это наука и искусство предотвращения болезней, продолжения жизни и обеспечения здоровья с помощью организованных усилий общества.

СТРЕСС – состояние повышенной тревожности, возникающей в результате чрезмерных стрессогенных ситуаций.

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ – способность людей держать в своих руках факторы, влияющие на их здоровье, а также способность укреплять здоровье.

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ – это количественная характеристика функционирования и резервов физиологических, биологических и психических систем, а также степени напряжения регуляторных механизмов, повышающих гомеостаз организма.

ФАКТОРЫ РИСКА – факторы внешней внутренней среды организма, поведенческие особенности, способствующие увеличению вероятности развития заболеваний, их прогрессированию и неблагоприятному исходу.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ – энергичность, усиленная деятельность, участие, в чем либо.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА – часть общей культуры, одна из сфер социальной деятельности, направленная на укрепление здоровья, развития физических способностей человека.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗОЖ – комплексная проблема, требующая комплексного подхода к исследованию образа жизни и здоровья населения, а также внимание медицинских работников, педагогов, психологов, и зависит от специфики с макросоциального окружения человека, его трудовой, социальной и профилактической активности.

ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ - первичная медико-санитарная помощь (ПМСП) является основным звеном системы здравоохранения любой страны, главной службой оказания медико-санитарной помощи, построенной по принципу «от периферии к центру». ПМСП – неотъемлемая составная часть социального и экономического развития той или иной страны.

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ - мероприятия, направленные не только на предупреждение заболевания, такие как иммунизация, борьба с переносчиками болезней или компания по борьбе с курением, но и на то что, чтобы сдерживать его развитие и уменьшить его последствия после установления факта заболевания.

МЕЖСЕКТОРАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ - действия, при которых осуществляется сотрудничество сектора здравоохранения и соответствующих других секторов для достижения общей цели, при точном согласовании вклада различных секторов.

МИГРАНТ – лицо, совершающее межпоселенное территориальное передвижение (миграцию) с целью смены постоянного места жительства, учебы, отдыха и др., навсегда или на определенный срок (от 1 дня до нескольких лет).

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА - Гигиеническая культура индивида представляет собой конкретные знания, умения, навыки, ценностные ориентации, взгляды, мнения, убеждения, формы поведения, касающиеся здоровья и являющиеся частью общей культуры личности и формирующиеся в процессе просветительского воспитательного воздействия.

2. Введение

В деле первостепенной важности – охране и укрепления здоровья – ведущая роль принадлежит образу жизни человека. Формирование здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью, во многом зависит от образовательного и культурного уровня населения. В развитие большинства болезней считается виновным сам человек, его низкая санитарная культура, нездоровый образ жизни и негативное отношение к своему здоровью.

Здоровье отдельных людей или групп населения определяется влиянием комплекса взаимодействующих между собой индивидуальных, социальных, экономических и экологических факторов. Быть здоровым – должно быть внутренней потребностью каждого человека.

Необходимо отметить, что состояние здоровья не зависит исключительно от деятельности сектора здравоохранения, оно обусловлено взаимодействием комплексных, индивидуальных, социальных, экономических, экологических факторов, жизненными обстоятельствами и индивидуальным выбором. Каждый человек имеет право на получение информации и должен владеть необходимым знанием по профилактике заболеваний, укреплению здоровья, что является основным принципом формированию здорового образа жизни.

В стратегическом документе ВОЗ «Здоровье для всех в 21-ом столетии» - уделяется особое внимание вопросам мобилизации общин в укреплении здоровья, путем предоставления людям и сообществам возможности повысить контроль над определяющими здоровье факторами. В связи с этим, в современной политике формирования здорового образа жизни важная роль отводится участию общин в решении вопросов сектора здравоохранения. Только благодаря мобилизации усилий различных секторов и общин можно обеспечить здоровый образ жизни и создать благоприятные для здоровья среды обитания.

Понимание деятельности по укреплению здоровья хорошо отражены в документе ВОЗ «Оттавская Хартия»: «укрепление здоровья – как процесс, который делает людей способными усилить контроль над факторами, влияющими на здоровье и улучшить состояние собственного здоровья».

Важным моментом является формирование устойчивой интегрированной службы общественного здоровья и здравоохранения, опирающейся на учреждениях Первичной медико-санитарной помощи

и ориентированной на активное вовлечение населения, которая указана в Алма-атинской декларации по ПМСП (1978 г.), это отражается в Национальной Стратегии здоровья населения Республики Таджикистан на период 2011-2020 годы и является одним из основополагающих принципов для страны.

Важнейшей стратегией первичной и вторичной профилактики заболеваний и укрепления здоровья населения должно стать обновленная политика ФЗОЖ ориентированная на преодоления определенных трудностей обусловленных доминирующей физической, социальной, экономической и культурной средой, эффективные многосекторальные действия с секторальной ответственностью, развития доступа населения к надлежащему образованию и информации в этой сфере.

Активное вовлечение коммерческих и общественных организаций, местных сообществ, средств массовой информации их понимание и поддержка процессов в формировании моделей поведения укрепляющих и сохраняющих здоровья.

Следует отметить, что успех проводимой реформы зависит от осведомленности и активности населения, а также информированности местных сообществ о проводимых преобразованиях в секторе здравоохранения. Кроме того, большое значение имеет участие самих общин в определении своих потребностей, но, к сожалению, в настоящее время они не принимают участие в планировании, реализации и мониторинге медицинских служб.

В перспективе необходимо переориентация научной деятельности на потребности общественного здоровья, формирования здорового образа жизни, а также изучение состояния здоровья населения, обусловленного влиянием факторов окружающей среды, возможность научного обоснования гигиенических нормативов, обработка и оценка новых технологий, и разработка рекомендаций.

Мировой опыт показывает, что одним из низко затратных и наиболее эффективных подходов по снижению бедности населения, а вместе с тем и улучшению показателей его здоровья является формирование здорового образа жизни людей, в связи с чем, данная стратегия в Республике Таджикистан опирается на реалистическую и привлекательную перспективу, которой люди могут пользоваться в ходе своей повседневной жизни.

В связи с вышеизложенным возникает необходимость разработки приоритетной политики ФЗОЖ: разработка национальных стандартов, внедрение принципов ЗОЖ в образовательных учреждениях, вовлечение СМИ в информирование население и научное

сопровождение ЗОЖ, что должно быть направленным на дальнейшее развитие тенденций устойчивого развития общества, укрепление здоровья населения страны и сотрудничества с международным сообществом в этой области.

Республика Таджикистан - одна из Центрально-Азиатских стран, протянувшаяся с запада на восток на 700 км и с севера на юг на 350 км. Более 93% территории страны занимают горы. Население республики составляет 7,2 млн. человек. Ежегодный прирост достигает 2 %. Более 70% населения проживает в сельской местности, городское население составляет 26,5%.

Общая демографическая ситуация характерна высоким уровнем рождаемости (28,0 на 1000 населения) и относительно низкой смертностью населения (4,7 на 1000 населения), однако высокой детской (14,2 на 1000 населения) и материнской смертностью (28 на 100 тыс. живорожденных), низким уровнем урбанизации, высоким уровнем внешней трудовой миграции. Естественный прирост населения в 2009 году составил 23,3 на 1000 населения и увечился по сравнению с 2008 годом (22,1 на 1000 нас.).

Обзор жизненного уровня в Таджикистане за 2003 год свидетельствует, от том что высокий темп экономического роста за последние годы, положительно сказался на сокращении бедности в стране. Согласно недавним изменениям в соответствии с новыми данными в оценке бедности Таджикистана Всемирного Банка, все основные показатели бедности в 2009 году составили 53%, которые снизились в сравнении с 2007 годом на 72%. По крайней мере, если оценить соотношение бедности по уровню доходов населения, то нужно отметить быстрые темпы экономического роста оказали ощутимое воздействие на уровень доходов населения.

Основной проблемой здоровья в стране остается увеличение разрыва в состоянии здоровья между социально-экономическими группами населения, находящимся в более выгодном и в менее благополучном положении, то есть проблемы бедности. Известно, что бедность является важным детерминантом ухудшения здоровья, при котором человек лишается возможности удовлетворять свои основные потребности и это способствует ухудшению демографических показателей и снижению индекса здоровья населения, росту отдельных инфекционных и неинфекционных заболеваний, ослаблению социальной сплоченности. Это еще усугубляется неадекватной системой финансирования, диспропорцией между службами первичной медико-санитарной помощи и госпитального сектора, нерациональным

использованием ресурсов (кадровых, финансовых), ухудшением материально-технической базы, ростом уровня безработицы и т.д.

Экономический рост является главным механизмом, способным обеспечить население достойной работой и благополучием. Такой рост обеспечивается путем проведения эффективной макроэкономической политики, реструктуризации предприятий, развития частного сектора, сельского хозяйства, энергетики, транспорта, телекоммуникации и информации с трудоустройством. Анализ развития экономики за последние годы констатирует ее стабилизацию и развитие.

Однако, несмотря на это, в Таджикистане одной из основных социально-экономических проблем остаётся высокий уровень безработицы (до 46,8 тыс. человек), который способствует высокой миграции специалистов из страны.

За последние 15 лет начиная с 1995 года, доля расходов на здравоохранение в Валовом Внутреннем Продукте постоянно снижалась с 4,5% (1991 г.) до 1,3 (2006 г.), но в 2009 г. она имела положительный эффект и составила 1,9%, однако это сравнительно низкий процент.

Ситуационный анализ показывает, что система первичной медико-санитарной помощи и общественного здравоохранения слабо развита. Несмотря на наличие большого числа учреждений ПМСП, эффективность их использования низка из-за недостатка кадров, оснащённости современным оборудованием, неудовлетворительным физическим состоянием зданий и неэффективных методов лечения.

Определяется наличие всех видов диспропорций в распределении кадров (по регионам, по специальностям, между учреждениями). Все это усугубляется низкой их категоричностью в регионах.

Показатель младенческой смертности остается достаточно высоким в стране и по данным мультииндикаторного кластерного исследования ЮНИСЕФ, этот показатель составил 65 на 1000 живорожденных¹. Однако, существует проблема недостоверности данных, связанная с недорегистрацией и следовательно, по данным МЗ РТ этот показатель составил всего 14,1 на 1000 живорожденных (2005 г.). В течение многих лет, основными причинами детской смертности были инфекционные и паразитарные болезни, а также заболевания дыхательной системы.

¹ мультииндикаторное кластерное исследование, ЮНИСЕФ, 2005 г.

За последние годы основную угрозу для здоровья населения Таджикистана представляют инфекционные заболевания (брюшной тиф – 17,1, малярия – 4,3, вирусный гепатит – 106,6, на 100 000 нас.). Показатели полиомиелита заболеваний, передающиеся половым путем достаточно высоки (сифилис – 6,4, гонорея – 9,8 на 100 000 нас.). Отмечается резкое увеличение числа ВИЧ – инфицированных в стране. Так, по данным Республиканского Центра по профилактике и борьбе со СПИДом с 1991 по 2009 официально зарегистрировано 1853 случаев ВИЧ инфицированных по республике.

Известно, что заболеваемость туберкулезом представляет серьезную проблему и по данным Министерства здравоохранения Республики Таджикистан составляет – 74 на 100 000 населения. Однако, несмотря на распространенность этого заболевания, по данным исследований Проекта ЯФСБ, уровень осведомленности общин и семей о мерах профилактики и борьбы с туберкулезом остается низким (32%).

Отмечается тенденция роста острых кишечных инфекций, в 2008 году данный показатель составлял – 2220,5 на 100 000 населения (2202,8 на 100 000 населения в 2007 г). Основными причинами распространения кишечных инфекций являются употребление недоброкачественной питьевой воды и низкий образовательный уровень населения по вопросам здорового образа жизни. Проблемы питьевого водоснабжения, загрязнение и заражение поверхностных и подземных водоисточников требуют незамедлительного восстановления водопроводных и канализационных сетей, очистных сооружений, также необходимо обеспечение водопроводов коагулянтами и дезинфицирующими средствами. Согласно данным исследований Всемирного Банка, лишь 54% населения обеспечены водопроводной водой, и только 8% - пользуются системой канализации. Исследованиями Проекта ЯФСБ было установлено, что всего лишь 65% респондентов пилотных районов используют водопроводную воду, в том числе 26% имели водопровод дома и 39% - на улице.

Известно, что уровень здоровья населения зависит от состояния окружающей среды и таких его факторов, как: чистый воздух и вода, наличие промышленных отходов и химических веществ в них, безопасные продукты питания и т.д. В ходе дискуссии на круглых столах и фокус-группах было установлено, что хозяйственные и производственные отходы ставят под угрозу здоровье населения, так как не существует эффективной системы сбора и переработки отходов. Следовательно, социальная среда, которая способствует поддержанию здоровья при неблагоприятных условиях окружающей среды, имеет значение в укреплении здоровья.

В нынешних социально-экономических условиях развития республики необходимо скорейшее и повсеместное внедрение новых технологий переработки и утилизации нечистот, навоза, отходов и отбросов в малых населённых пунктах, расположенных на берегах рек, имеющих важное экологическое и гигиеническое значение.

Исследованиями Проекта ЯФСБ определено, что санитарно-гигиенические условия учреждений здравоохранения в регионах находятся на очень низком уровне, и в 51,6% - оцениваются как неудовлетворительные.

Изучение мнений медицинских работников об уровне заболеваемости за последние 5 лет показало, что в структуре заболеваемости исследованных районов первое место занимает болезни органов дыхания (56%), заболевания мочеполовой системы на второе - (48,7%), на третье - сердечнососудистые заболевания (46,6%), на четвертое - болезни органов пищеварения (46,1%), пятое - инфекционные болезни (41,4%), далее нервные и психические заболевания - 38,4% и ЗППП – 37,5%.

При анкетировании всего 27,5% медицинских работников отметили, что медицинские учреждения обеспечены необходимыми лекарственными препаратами, что обусловлено распадом централизованной системы снабжения, отмечается снижение доступности, качества и рационального использования лекарственных средств.

Результаты исследования домохозяйств показывает, что обращаемость в медицинские учреждения достаточно низкая, к примеру, за последний год 34% респондентов не обращались вообще и 57% обращались только по поводу острого заболевания. 54% респондентов низкую обращаемость связывают с неформальными платежами.

Несмотря на активное внедрение программы по грудному вскармливанию, только 64,6% респондентов, имеющих детей до года, кормят своих младенцев исключительно грудным молоком до шести месяцев.

Дискуссии в фокус-группах и круглых столах показали, что из-за низкой информированности и искаженного представления о пользе иммунизации, в ряде случаев население отказывается от вакцинации своих детей.

Курение является опасным фактором риска по развитию серьезных заболеваний органов сердечнососудистой системы, хронических заболеваний и злокачественных новообразований органов дыхания. Неуклонно растет заболеваемость наркоманией, представляя

угрозу здоровью и безопасности населения, так если в 1997 году заболеваемость наркоманией составила 0,5 на 100 тыс. населения, то в 2005 году по данным Министерства здравоохранения возросла до 22,2. Результаты исследования Проекта ЯФСБ показали, что 79% респондентов знают о вреде алкоголизма, табакокурения и наркомании, однако 40,2% респондентов употребляют табак, 18,4% - алкоголь, 1,4% - наркотические вещества.

За последние десятилетия отмечается тенденция увеличения заболеваний, связанных с йододефицитным состоянием, которая обусловлена недостаточным употреблением йодированной соли. Исследованиями установлено, йодированную соль употребляют лишь 61,5% опрошенных, хотя более 80% респондентов знают, что употребление йодированной соли предотвращает развитие зоба.

Исследования в области репродуктивного здоровья показали что, несмотря на высокую информированность (84%) населения по причинам развития анемии, частота данной патологии среди беременных женщин достигает 80%. Необходимо также отметить об увеличении числа родов, происходящих без помощи квалифицированного медицинского персонала. Более половины (54%) опрошенных женщин репродуктивного возраста не пользуются современными услугами планирования семьи. Анемия, домашние роды и низкий охват контрацепцией являются факторами, влияющими на повышение уровня материнской смертности. Полученные результаты еще раз указывают на принятие мер по изменению отношения и поведения населения к проблеме своего здоровья.

Результаты исследования показали, что лишь 18,9% респондентов одобряют идею ведения физически активной жизни для поддержания здорового образа жизни, хотя необходимо отметить, что 80,1% респондентов считают основной ценностью жизни собственное здоровье.

Следует отметить что, несмотря на проводимую реформу в секторе здравоохранения подавляющее большинство медицинских работников (64,5%) и населения (83%) недостаточно информированы об этих преобразованиях.

3. Проблемы службы ФЗОЖ

В структуре Министерства здравоохранения Республики Таджикистан в рамках проводимых реформ для решения проблем ФЗОЖ создана сеть службы формирования здорового образа жизни, которая должна осуществлять координацию деятельности организаций

в области укрепления здоровья, общественно-информационных кампаний и мобилизации общин, однако данная служба функционирует не в полном объеме. Это связано нехваткой квалифицированных кадров, неудовлетворительное состояние зданий и оснащенностью необходимым оборудованием, недостаточных средств для тиражирования информационных материалов, неадекватным финансированием данной службы по приоритетным направлениям.

Политическая нестабильность 90-х годов прошлого века повлияла на деятельность институтов культуры и культурное образование. Весь этот процесс естественно отразился и на культурную жизнь населения в целом. Так, в регионах недостаточно функционируют библиотеки, клубы, кинотеатры и театры, музеи, издательские учреждения, что обусловлено субъективными и объективными причинами, такими как, нехватка литератур и книг, профессиональных кадров и музыкальных инструментов, ограничения в подачи электроэнергии, неудовлетворительное физическое состояние некоторых зданий. Другим важным фактом является разрушение институтов культурного образования, особенно детских. Музыкальные школы, школы искусства, которые способствуют культурному развитию детей, постепенно перепрофилируются. Отмечается недостаточная публикация газетных изданий в целом, и особенно в области здоровья и здравоохранения.

Однако, несмотря на предпринимаемые действия со стороны данного сектора существуют определенные проблемы, которые являются барьерами в сфере образования и просвещения, такими как неадекватное финансирование сектора образования, недостаточность библиотечного фонда, высокий отток и нехватка высококвалифицированных педагогических кадров, неудовлетворительное состояние школьных зданий и устаревшая школьная мебель и оборудование. Кроме того, наблюдается отсутствие соответствующей учебно-лабораторной базы, нехватка учебников, соответствующих новому учебному плану. Другим важным моментом является слабое функционирование или местами отсутствие школьной службы здравоохранения, особенно в сельской местности, в связи с чем, в настоящее время профилактические осмотры учащихся в общеобразовательных учреждениях проводятся не регулярно.

В общественном информировании населения большую роль играют средства массовой информации, которые курируются со стороны Комитета по телевидению и радиовещанию при Правительства Республики Таджикистана. Несмотря на то, что организованы специальные передачи «Мадади Сино», «Тавальёӣ», «Гарзи ӯаёти

солим» на каналах таджикского телевидения, освещения вопросов пропаганды здорового образа жизни желает лучшего.

Наряду с этим существенный вклад в вопросах пропаганды здорового образа жизни среди населения могли бы внести государственный сектор, общественные организации и гражданское сообщество.

Международные организации осуществляют свою деятельность в Республике Таджикистан и вносят свой весомый вклад в пропаганде ЗОЖ среди населения, однако данная работа ведется вне координации и единого подхода с соответствующими структурами Министерства здравоохранения.

Таким образом, результаты системного анализа указывают на недостаточную деятельность в области пропаганды здорового образа жизни в связи с отсутствием общей координации, недостаточного межсекторального подхода в решении проблем здоровья и низкой активности средств массовой информации.

4.Цели и задачи программы

Цель программы - формирование нового отношения граждан к здоровью, путем внедрения принципов здорового образа жизни.

Задачи программы:

- формирование у граждан здорового поведения и воспитание;
- совершенствование системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов различного профиля по вопросам формирования здорового образа жизни;
- обеспечение максимально возможного научного и методического сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- разработка и внедрение эффективных территориальных программ по формированию здорового образа жизни, совершенствование структуры и создание необходимой материально-технической базы организаций, осуществляющих деятельность по формированию здорового образа жизни;
- создание постоянно действующей системы информирования и обучение население по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- повышение эффективности работы действующих и развитие сети существующих учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни;

- создание и совершенствования системы оказания психологической помощи населению;

- создание межведомственного координационного совета по формированию здорового образа жизни населения для объединения усилий государственного сектора, общественных организаций и гражданского общества, по формированию здорового образа жизни, совершенствование механизмов правового и нормативного регулирования различных сфер жизни общества для обеспечения возможности выбора здорового поведения.

5.Руководящие принципы программы

Данная Программа разработана в рамках Документа Стратегии сокращения уровня бедности в Республике Таджикистан на период с 2010-2012, Национальной Стратегии Развития на период 2007-2015 гг., Национальной Стратегии здоровья населения Республики Таджикистан на период 2011-2020 годы, стратегического документа ВОЗ «Здоровье для всех в 21-ом столетии». Она направлена на повышение информированности населения, изменение поведения, устранение барьеров среди самых бедных, женщин репродуктивного возраста, матерей и детей, и мобилизацию общин, усиления межсекторального сотрудничества, создание надежной службы формирования здорового образа жизни, улучшение доступа к информации и медицинским услугам.

Программа является долгосрочной и предусматривает следующие основополагающие принципы:

1) Ориентации к практической реализации. Координация деятельности всех вовлеченных структур Министерством здравоохранения Республики Таджикистан на национальном уровне; обеспечение многосекторального подхода к решению проблем общественного здравоохранения, в частности участия общин в вопросах здоровья; усиление партнерства органов государственного управления и местного самоуправления, международных и неправительственных организаций, общественных и местных сообществ, частного сектора здравоохранения на этапах разработки и реализации, мониторинга и оценки результатов внедрения Программы.

2) Соблюдения прав на охрану здоровья. Право на здоровье - есть право каждого человека на наивысший достижимый уровень физического и психического здоровья (ст. 12 Международного пакта об экономических, социальных и культурных правах). Право на охрану

здоровья предполагает меры, направленные на устранение причин нездоровья, а именно:

- заботу о матерях и детях;
- предупреждение инфекционных заболеваний;
- предупреждение профессиональных заболеваний и несчастных случаев;
- получение достоверной информации по здоровому образу жизни и повышению личной ответственности за своё здоровье;
- обеспечение условий для повышения физической активности населения;
- профилактика болезней связанных с питанием;
- предотвращение загрязнения окружающей среды;
- санитарный контроль качества пищи, водоснабжения;
- профилактика вредных привычек и рискованного поведения.

3) Справедливости распределения предоставления медицинских услуг. Справедливое распределение ресурсов здравоохранения по регионам страны и возможность получения гражданами достоверной информации о здоровом образе жизни.

4) Ориентированности на социально уязвимые слои населения. Обеспечение доступа к услугам здравоохранения для социально уязвимых слоев населения, устранение дискриминирующей системы общественных убеждений (стереотипы) и действий (дискриминация, стигматизация, насилие).

5) Многосекторального подхода в решении вопросов здоровья. Многосекторальный подход с участие правительственных и неправительственных организаций всех уровней, организаций, работающих в сообществах, религиозных организаций, фондов, клубов, представителей частного сектора и финансовых учреждений по вопросам формирование здорового образа жизни населения.

6) Вовлеченности и участия общин в вопросах формирование здорового образа жизни. Необходимость установления партнерских отношений между правительством и местными общинами в области планирования, реализации и претворения в жизнь вопросов, касающихся проблем формирование здорового образа жизни.

7) Гендерного равенства и основанных на нем подходов. Программа опирается на принцип гендерного равенства и применяет гендерный подход, оценивающий любое планируемое мероприятие с точки зрения его воздействия на мужчин и женщин, в том числе законодательства, стратегий и программ во всех областях и на всех уровнях.

8) Компаративного подхода в работе по формированию здорового образа жизни. Программа опирается на компаративный подход, то есть с учетом исторически сложившихся местных особенностях, традиций и устоев, связанных с образом жизни населения. Это будет стимулом для самостоятельной деятельности районных Центров.

6. Формирование программы и приоритетные действия

Общее руководство и координацию «Национальной Программы формирования здорового образа жизни в Республики Таджикистан на 2011-2015 годы» осуществляет заместитель Премьер Министра Республики Таджикистан, курирующий социальный сектор. Реализацию Программы осуществляет Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, которому даны полномочия, координировать реализацию Программы по мероприятиям, выполнение которых входит в полномочия других министерств и ведомств.

На областном, городском и районных уровнях координаторами программы являются заместители председателей Горно-Бадахшанской автономной области, областей, города Душанбе, городов и районов курирующие в сфере здравоохранения. Заместителями координаторов являются начальники управлений и заведующие отделами/секторами здравоохранения исполнительных органов государственной власти.

Для реализации основных стратегических направлений созданы Центры по проблемам формирования здорового образа жизни на республиканском, областном, городском и районных уровнях.

Для координации, мониторинга и оценки реализации Программы будут созданы межведомственные координационные советы по формированию здорового образа жизни населения на республиканском, областном, городском и районных уровнях.

В реализации данной Программы требуется привлечение Министерства финансов Республики Таджикистан, Министерства юстиции Республики Таджикистан, Министерства экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерства образования Республики Таджикистан, Министерства культуры Республики Таджикистан, Министерства труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитета по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитета по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитета по телевидению и радио при Правительстве

Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан.

Выполнение «Национальной программы формирования здорового образа жизни в Республики Таджикистан на период 2011-2020 г.г.» при поддержке международных организаций осуществляется

7. Приоритетные действия

Задача 1. Формирование у граждан здорового поведения и воспитание:

- разработка и внедрение информационно-образовательных программ и материалов по формированию здорового образа жизни;
- разработка механизмов предоставления информации по формированию здорового образа жизни;
- укрепление организационного потенциала районных центров и кабинетов формирования здорового образа жизни с привлечением работников ПМСП и Лидеров общин;
- повышение роли центров формирования здорового образа жизни распространению и предоставлению информации по здоровому образу жизни.

Задача 2. Повышение потенциала специалистов различного профиля по вопросам формирования здорового образа жизни путем создания системы подготовки, переподготовки и повышение квалификации:

- развитие структурной организации отдела образовательных программ РЦФЗОЖ по изучению проблем внедрения здорового образа жизни в образовательных учреждениях;
- создание республиканской системы подготовки преподавателей в вопросах здорового образа жизни;
- совершенствование учебных программ по базовой и непрерывной подготовке специалистов по проблемам формирования здорового образа жизни;
- систематический анализ, совершенствование и пересмотр программ дошкольных, общеобразовательных школ, средних и высших учебных заведений по здоровому образу жизни;
- внедрение в учебных программ до и после дипломной подготовки медицинских работников проблем формирования здорового образа жизни.

Задача 3. Обеспечение максимально возможного научного и методического сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни:

- координация исследований среди населения и целевых групп по вопросам формирования здорового образа жизни;

- внедрение и усовершенствование критерий оценки и индикаторов мониторинга процесса формирования здорового образа жизни в структурных подразделениях соответствующих в учреждениях министерствах и ведомств;

- разработка и внедрение современных подходов работы с общинами по формированию здорового образа жизни с акцентом на наиболее выраженные факторы риска в образе жизни и окружающей среде;

- организация и проведение республиканских и региональных научно-практических конференций, семинаров, совещаний, дискуссий, пресс-конференций, акций, конкурсов, викторин по актуальным вопросам формирования здорового образа жизни.

Задача 4. Совершенствование структуры и создание необходимой материально-технической базы организаций:

- создание в структуре центрального аппарата Министерства здравоохранения Республики Таджикистан отдела/лица по общественному здравоохранению, социальному маркетингу;

- развитие и укрепление службы формирования здорового образа жизни путем адекватного финансирования, развития человеческих ресурсов и укрепления материально-технической базы;

- создание ресурсных центров при областных центрах формирования здорового образа жизни, усиления деятельности и развитие их информационной системы;

- совершенствование деятельности информационной системы Республиканского центра формирования здорового образа жизни;

- создание информационной базы данных о воздействии информации по формированию здорового образа жизни на население;

Задача 5. Создание постоянно действующей системы информирования и обучение население по вопросам формирования здорового образа жизни:

- обеспечение равноправного доступа к адекватной информации по формированию здорового образа жизни;

- разработка и издание наглядных, информационно-образовательных материалов по различным аспектам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и укрепления здоровья;

- разработка и внедрение программ подготовки журналистов по освещению вопросов проблем формирования здорового образа жизни;

- создание регулярных телевизионных программ, радиопередач, публикаций и издание регулярных газетно-журнальных рубрик, в том числе Интернет сайтов по проблемам формирования здорового образа жизни;

Задача 6. Повышение эффективности работы действующих и развитие сети существующих учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни:

- усиление и расширение роли ПМСП в работе по здоровому образу жизни и функциональная интеграция с Центрами формирования здорового образа жизни, а также населением/сообществом в области пропаганды формирования здорового образа жизни;

- развитие сотрудничества между Центрами формирования здорового образа жизни, ПМСП, школой и семьёй в вопросах формирования здорового образа жизни;

- проведение систематического мониторинга прогресса Программы и работы учреждений соответствующих министерств и ведомств, осуществляющих деятельность по пропаганде формирования здорового образа жизни;

Задача 7. Создание и совершенствования системы оказания психологической помощи населению:

- внедрение программы в до и после дипломной подготовки специалистов, занимающихся проблемами формирования здорового образа жизни, включить вопросы оказания психологической поддержки населения;

- организовать подготовку психологов на базе университетов и институтов республики.

Задача 8. Создание межведомственного координационного совета по формированию здорового образа жизни населения для объединения усилий государственного сектора, общественных организаций и гражданского сообщества, по формированию здорового образа жизни:

- создание межсекторального координационного совета по вопросам формирования здорового образа жизни, координация деятельности ресурсов министерств, ведомства, организаций предприятий и учреждений страны;

- усиление роли Министерства здравоохранения Республики Таджикистан по координации деятельности других секторов, органов государственной власти, общественных организаций, организаций /доноров в области охраны и укрепления здоровья;

- развитие и поддержка партнерства с международными организациями и привлечение доноров, инвестиций по внедрению новых технологий, опыта в области здорового образа жизни;

- поддержка деятельности общественных организаций в проведение пропаганды формирования здорового образа жизни.

Задача 9. Совершенствование механизмов правового и нормативного регулирования различных сфер жизни общества для обеспечения возможности выбора здорового поведения:

- укрепление законодательства, пересмотр нормативно-правовой базы службы формирования здорового образа жизни;

8. Информационная система

Информационная система обеспечивает статистическими данными, необходимыми для управления, мониторинга и оценки выполнения Программы на всех уровнях.

Основной принцип функционирования информационной системы предусматривает использование на всей территории республики единый учетно-отчетной документацией по пропаганде формирование здорового образа жизни:

- журнал регистрации санитарно просветительной работы – ф №38;
- отчетная форма медицинских учреждений по пропаганде формирования здорового образа жизни – ф № 23;

В ходе реализации Программы предусмотрено разработка и реализации других стандартов для учета и отчета деятельности государственного сектора, общественных организаций и гражданского сообщество по формированию здорового образа жизни.

Для оценки текущих результатов будут обсуждены ход реализации Программы в Межведомственном координационном совете и Совете директоров. Для обмена опыта работ различных регионов будут проведены семинары, круглые столы и научно – практических конференции с использованием информационной системы Республиканского Центра формирования здорового образа жизни.

9. Мониторинг и оценка

С целью обеспечения эффективной реализации Программы и успешного выполнения поставленных задач будет проводиться регулярные мониторинг и оценка. Для обеспечения данного вида деятельности в составе Межведомственного координационного совете создается группа мониторинга, в состав которого будут включены представители соответствующих министерств, ведомств и общественных организаций. Все вопросы относительно информационно – образовательной деятельности по формированию здорового образа жизни будет осуществляться Министерством здравоохранения.

Обеспечение независимой оценки, прозрачность ориентированность на процесс и результат, с привлечением независимых экспертов, с опорой на действенные отчеты и специально проведенные исследования. Наблюдения и оценка будет проводиться на основе утвержденных показателей.

Мониторинг и оценка Программы будет осуществляться непрерывно и постоянно в виде годовых отчетов. Оценка будет проводится один раз в пять года в 2013 году и 2015 году.

Отчет о мониторинге с оценкой достигнутых в рамках неё действий и предложениями о совершенствовании процесса развития обсуждается министерством здравоохранения и соответствующими партнерами.

10. Мобилизация партнеров

Республиканский центр формирования здорового образа жизни, и другие республиканские центры Министерства здравоохранения Республики Таджикистан (иммунопрофилактики, клинический эндокринологии, клинической кардиологии, клинической ортопедии и травматологии, клинические профессиональные болезни, клинической наркологии имени профессора М.Г. Гулямова, по профилактике и борьбе со СПИД- ом, по борьбе с туберкулёзом, борьбы с тропическими

болезнями, репродуктивного здоровья, научной крови, научной онкологии, научно – исследовательской профилактической медицины) и другие службы здравоохранения, объединив усилия государственного сектора, международных и общественных организаций, а также органов государственной власти и гражданского сообщества на основе содружества и партнерства в рамках реализуемых и перспективных национальных программ в области охраны здоровья населения, обеспечат внедрение политики формирования здорового образа жизни в республике.

Координация выполнении информационно-образовательных компонентов Национальных программ в области охраны здоровья населения осуществляет Республиканский центр формирования здорового образа Министерства здравоохранения Республики Таджикистан.

11. Экономический раздел

Для реализации Программы на приобретение технических средств – автотранспорт, оборудование и аппаратура, необходимые для проведения пропаганды здорового образа жизни среди населения, а так же тиражирование информационно – образовательных материалов, транспортных расходов на проведение информационно – образовательных, организационно – методической и консультативной работ необходимы средства.

Программа финансируется Министерством здравоохранения и исполнительными органами государственной власти в пределах предусмотренных средств. Для успешного развития и внедрения программы необходимо финансовая и техническая поддержка международных организаций. Задействованные министерства и ведомства при разработке плана реализации настоящей программы в рамках предусмотренных средств, ежегодно предусматривает его расходов.

Приложение 1
 Национальная программа формирования
 здорового образа жизни в Республике Таджикистан
 на 2011-2020 годы

№	Наименование мероприятий	Ответственность	Сроки
1	Развитие и совершенствование информационно-образовательных программ (учебные пособия, методические рекомендации, руководства и др.) и материалов (буклеты, листовки, брошюры, плакаты, билборды, аудио и видео-материалы, видеоролики и др.), а также усиление роли средств массовой информации (теле-радио – передачи, газеты, журналы, электронные средства) по формированию здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
2	Разработка и совершенствование механизмов (совет по охране здоровья населения, махалинских советов и Ассоциации родителей и учителей) предоставления информации по формированию здорового образа жизни на уровне джамоатов	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
3	Укрепление технического и организационного потенциала районных Центров и Кабинетов формирования здорового образа жизни с привлечением средств государственного бюджета и доноров	Местные органы государственной власти	2011-2012 годы
4	Усиление технического и кадрового потенциала работников системы здравоохранения, представителях молодежи, духовенства и СМИ в распространении и предоставлении информации по здоровому образу жизни	Министерства образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2012 годы
5	На базе Института последипломной подготовки медицинских кадров создание системы подготовки	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры	2011-2012 годы

	специалистов по проблемам формирования здорового образа жизни	Республики Таджикистан	
6	Совершенствование учебных программ по базовой и непрерывной подготовке специалистов по проблемам формирования здорового образа жизни	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
7	Систематический анализ, совершенствование и пересмотр программ для дошкольных учреждений, общеобразовательных школ, средних и высших учебных заведений по здоровому образу жизни	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан	2011-2020 годы
8	Создание единой базы данных о результатах исследований населения и целевых групп по вопросам формирования здорового образа жизни	Центр стратегических исследований при Президенте Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан	2011-2013 годы
9	Создание Межведомственного координационного совета по вопросам формирования здорового образа жизни для координации деятельности и ресурсов министерств, ведомств, организаций предприятий и учреждений страны	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011 год.
10	Создание механизмов реализации информационно-образовательных компонентов Национальных программ в области охраны здоровья населения	Межведомственный координационный совет по пропаганде формирования здорового образа жизни	2011-2013 годы
11	Внедрение и усовершенствование критериев оценки и индикаторов мониторинга процессов формирования здорового образа жизни в структурных подразделениях соответствующих министерств и ведомств	Межведомственный координационный совет по пропаганде формирования здорового образа жизни	2011-2012 годы
12	Совершенствование и усиление методических подходов в работе с населением по формированию здорового образа жизни с акцентом на наиболее выраженные факторы риска в образе жизни и	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам	2011-2020 годы

	окружающей среды	женщины и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
13	Организация и проведение республиканских и региональных научно-практических конференций, семинаров, совещаний, дискуссионных, пресс-конференций, акций, конкурсов, викторин по актуальным вопросам формирования здорового образа жизни	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщины и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2013 годы
14	Создание ресурсных центров при областных Центрах формирования здорового образа жизни, усиление деятельности и развитие информационной системы	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
15	Совершенствование деятельности Республиканского Центра формирования здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан	2011-2020 годы
16	Создание информационной базы данных по формированию здорового образа жизни на население	Центр стратегических исследований при Президенте Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Министерство юстиции Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщины и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан	2011-2013 годы
17	Обеспечение равноправного доступа населения к адекватной информации по формированию здорового образа жизни с использованием различных форм доставки информации	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщины и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан	2011-2020 годы

18	Разработка, издание и тиражирование информационно-образовательных материалов по проблемам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и укрепления здоровья	Местные органы государственной власти Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
19	Создание и совершенствование программ подготовки журналистов по освещению проблем формирования здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2020 годы
20	Создание и совершенствование регулярных телевизионных программ, радиопередач, публикаций и газетно-журнальных рубрик, а также Интернет -сайтов по проблемам формирования здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
21	Усиление и расширение интеграционной роли ПМСП и центров формирования здорового образа жизни в пропаганде здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011 год
22	Проведение систематического мониторинга программы и работы учреждений соответствующих министерств и ведомств, осуществляющих деятельность по пропаганде формирования здорового образа жизни	Межведомственный координационный совет по пропаганде формирования здорового образа жизни	2011-2020 годы
23	Внедрение в программу до и последипломной подготовки специалистов, занимающихся проблемами формирования здорового образа жизни, вопросы оказания психологической поддержки населению	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан	2011-2012 годы
24	Развитие и поддержка партнерства с международными организациями, привлечение доноров, инвестиций по внедрению новых технологий, опыта в области формирования здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи	2011-2020 годы

		при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти		при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Президенте Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
25	Поддержка деятельности общественных организаций в проведении пропаганды формирования здорового образа жизни		Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы
26	Укрепление законодательства, нормативное правовое базы службы формирования здорового образа жизни		Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство юстиции Республики Таджикистан	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство юстиции Республики Таджикистан	2011-2020 годы
27	Разработка программы здорового питания и физической активности		Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан.	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан.	2011 год
28	Разработка нормативных правовых актов в области улучшения качества продуктов питания в соответствии с международными требованиями, и расширение норм качественного и рационального питания среди населения		Министерства здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	Министерства здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2012 годы
29	Осуществление надлежащих мероприятий, направленных на соблюдение принципов гигиены продуктов питания от производства до потребления (сокращение уровня микробного и химического загрязнения продуктов питания, использование соответствующих стандартов всеми секторами, производящими и реализующими пищевую продукцию)		Министерства здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	Министерства здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2013 год
30	Сокращение случаев, связанных с недостатком йода в продуктах питания как проблемы общественного здравоохранения за счет производства и обеспечения населения всех		Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при	2011 год

	регионов йодированной пищевой солью	Правительство Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2015 годы
31	Сокращение уровня железодефицитных анемий (малокровия) как проблема общественного здравоохранения путем производства и обеспечения населения мукой, обогащенной минералом железа	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2020 годы
32	Организация системы мониторинга и разработка мер по осуществлению глобальной стратегии ВОЗ по улучшению грудного вскармливания в Республике Таджикистан	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2013 годы
33	Обеспечение условий для осуществления контроля за качеством и безвредностью пищевых продуктов и продовольственного сырья, в том числе организация лабораторий, оборудованной современной аппаратурой	Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2013 годы
34	Разработка минимальной продовольственной корзины Республики Таджикистан	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2013 годы
35	Организация системы образовательных программ для пропаганды современных знаний по питанию и профилактике пище зависимых заболеваний, обучение специалистов в области питания	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Промышленная корпорация по производству продуктов питания и виноградарству «Хурукворир» Республики Таджикистан, Академия наук Республики Таджикистан	2011-2013 годы

36	Разработка и внедрение механизмов управления и координации усилий различных министерств и ведомств в деле развития физической культуры и спорта в Республике Таджикистан	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2013 годы
37	Обеспечение потребности отдельных регионов в кадрах, спортивных работников, совершенствование их подготовки	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан	2015 год
38	Совершенствование базовых дошкольных, школьных и студенческих программ по физической культуре и спорту	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2020 годы
39	Обеспечение населения необходимой информацией о пользе для здоровья физической культуры и спорта	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2020 годы
40	Развитие программ по организации отдыха и досуга, зон отдыха и туризма, а также укрепление их материально-технической базы	Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2013 годы
41	Создание условий для выполнения детьми дошкольного возраста и школьниками научно-обоснованного объема двигательной активности	Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2015 годы
42	Разработка молодежных программ и обеспечение культурно-массовых мероприятий по увеличению объема двигательной активности студентов	Министерство образования Республики Таджикистан, Комитет по физической культуре и спорту при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2014 годы
43	Привлечение к занятиям физической культуры и спортом социально-уязвимых слоев населения, обеспечение условий для занятий физической культурой и спортом инвалидов, маломобильных,	Министерство образования, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2015 годы

	безработных и создание специализированных спортивных заведений для лиц с ограниченными возможностями	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан	2011-2015 годы
44	Создание системы медицинского контроля за здоровьем лиц, занятых в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономики и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы
45	Разработка и внедрение программы по уменьшению ущерба, причиняемого алкоголем, ориентированной на стратегию Европейской Хартии по алкоголю	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономики и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы
46	Разработка и утверждение нормативных правовых актов, закрепляющих порядок ввоза, производства и реализации спиртных напитков и устанавливающих ответственность за правонарушения	Министерство юстиции Республики Таджикистан, Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, Таможенная служба при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2015 годы
47	Внедрение законодательных мер по ограничению доступа лиц, не достигших 18 лет, к алкогольной продукции	Министерство юстиции Республики Таджикистан, Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2015 годы

48	Запрещение рекламы алкогольных напитков и табачных изделий	Правительство Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан.	2011-2015 годы
49	Ужесточение санкций, направленных на предупреждение управления транспортными средствами в нетрезвом состоянии, развитие и совершенствование мероприятий по стабильному улучшению ситуации с употреблением наркотических средств	Министерство юстиции Республики Таджикистан, Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы
50	Формирование у населения, прежде всего в молодежной среде, определенной позиции направленной на снижение потребности в алкогольных напитках	Министерство юстиции Республики Таджикистан, Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы
51	Проведение образовательных мероприятий среди специалистов и представителей средств массовой информации, а также в широких слоях населения по проблемам алкоголизма	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы

52	Разработка проектов нормативных правовых актов и программ по борьбе с курением и подязычным употреблением бездымного табака (наса)	хозяйства Республики Таджикистан Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2015 год
53	Развитие образовательной и информационной базы для населения об опасных последствиях потребления табака	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2015 год
54	Оказание гарантированной восторонней помощи потребителям табака, желающим избавиться от этой вредной привычки	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2020 годы
55	Совершенствование мероприятий по охране труда лиц, занятых в табачном производстве, запрещение привлечение детей и беременных женщин на работу по выращиванию и возделыванию табака	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы
56	Повышение уровня информированности населения о вреде табака, создание социального климата, способствующего снижению распространённости курения	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2020 годы

		при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2020 годы
57	Профилактика табакокурения среди женщин – проведение разъяснительной работы среди женщин, девушек-подростков (молодёжи)	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2015 год
58	Внедрение социальных, экономических и других стимулов, направленных на отказ от потребления табака	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2013 годы
60	Создание единой базы данных о производстве, ввозе и реализации табачных изделий	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Таможенная служба при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	2011-2015 годы
60	Разработка законодательных актов, способствующих ограничению реализации наркотиков	Министерство внутренних дел Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодёжи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по делам женщин и семьи при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан, общественные организации	

61	Успешные реализации Национальной программы профилактики и борьбы с вирусом иммунодефицита человека, приобретенного иммунодефицита и болезней, передаваемых половым путем, в Республике Таджикистан	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, общественные организации	2011-2020 годы
62	Формирование у населения, прежде всего у молодых людей, позиции, направленной на снижение потребности в наркотиках	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, общественные организации	2011-2020 годы
63	Проведение образовательных программ по профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИД в средних школах и специальных заведениях, ВУЗах, а также в социально уязвимых группах населения	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи, туризма и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, Агентство по контролю за наркотиками при Президенте Республики Таджикистан, общественные организации	2011-2020 годы
64	Развитие межсекторального сотрудничества по гигиеническому воспитанию населения в сфере охраны окружающей среды	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Комитет по охране окружающей среды при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2020 годы
65	Разработки и внедрение образовательных программ по гигиене окружающей среды и экологическому воспитанию различных групп населения	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан	2011-2020 годы
66	Внедрение в базисные учебные планы школ, средних специальных и высших учебных заведений разделов гигиены окружающей среды	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Комитет по охране окружающей среды при Правительстве Республики Таджикистан	2011-2015 годы
67	Развитие человеческих ресурсов и подготовка группы специалистов по психологии, социологии, журналистике, а также преподавателей и пропагандистов по вопросам формирования здорового образа жизни	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Комитет по охране окружающей среды Республики Таджикистан, Министерство культуры Республики Таджикистан, Комитет по телевидению и радио при Правительстве Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2015 годы
68	Обеспечение межсекторального сотрудничества с	Межведомственный координационный совет по пропаганде формирования	2011-2020 годы

	государственными, международными и неправительственными организациями для выработки единого подхода в решении проблем ЗОЖ	здорового образа жизни	годы
69	Внедрение основных принципов здорового образа жизни в детских дошкольных учреждениях	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2015 годы
70	Усиление деятельности медицинских кабинетов в школах	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2015 годы
71	Обеспечение нормальных условий для учебы, отдыха и оздоровления детей и учащейся молодежи, контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм в учебных заведениях	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, Министерство образования Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 Годы
72	Совместное с международными партнерами проведение марафонов, Акции и других информационно-образовательных кампаний, посвященных Международным и всемирным знаменательным датам	Министерство здравоохранения Республики Таджикистан, местные органы государственной власти	2011-2020 годы